



## REMBOURSÉ SI RÉUSSI : CONDITIONS\*

1) Tu devras nous partager par mail (adresse page 2) un dossier comprenant :

- Une photo de 5 repas du mois (healthy ou non)
- 5 photos d'après séance de sport
- Une video par semaine : La cuenta (bilan) à la fin de chaque semaine et répondre aux questions si dessous en te filmant en selfie
- Une photo de la balance indiquant ton poids le jour de chaque cuenta

2) Questions auxquelles répondre pour La Cuenta :

- Ressenti (sport et alimentation)
- Niveau de la semaine (Paresseux / Lionceau / Lion), détaillé dans le Challenge Évolution
- Niveau de motivation et gestion (craquage, motivation...) avec explications
- Bilan (progression / perte ou gain de poids)

3) Tu devras être un lion durant les 4 semaines ce qui implique

- 3 séances de sport minimum par semaine
- Contrôler ton alimentation

**DURANT 30 JOURS A PARTIR DE L'ACHAT DU CHALLENGE**

\*Sous validation du conseil Level Up



Mindset - Fitness - Nutrition

**Ensemble, révolutionnons le fitness et le bien-être français en montrant que rien ne peut se mettre entre nous et nos rêves.**

 [levelup.resultat@gmail.com](mailto:levelup.resultat@gmail.com)

 [@levelup.fr](https://www.instagram.com/levelup.fr)

 [levelup-fitness.fr](https://levelup-fitness.fr)

